



Навчаємось вдома. Поради батькам.

В умовах дистанційного навчання учні отримують можливість займатися в будь-який зручний час і в будь-якому зручному місці. Але це вимагає дисципліни та самоорганізації — тих якостей, якими необхідно володіти для успішного навчання.

Як правильно організувати навчання вдома під час карантину? Ось декілька порад, які допоможуть полегшити адаптацію дитини та батьків до нових умов навчання:

- пам'ятайте, що реалізація дистанційного навчання для учнів початкової школи можлива лише за умов домашньої підтримки дорослих;
- зберігайте звичний режим дня. Лежати в ліжку до обіду, звичайно, приємно, але за таких умов налаштуватися на навчання набагато складніше;
- щоб уникнути перевантажень, завдання та матеріали потрібно опрацьовувати за визначеним розкладом;
- намагайтеся разом з дитиною освоїти рекомендовані освітні ресурси, щоб не випадати з освітнього процесу;
- щодня перевіряйте, що нового в ваших дистанційних курсах, які нові завдання розробив вчитель. Це допоможе спланувати дії, приступити до виконання завдань якомога швидше, а не чекати до останнього дня;

- більше спілкуйтеся з вчителями. Якщо ви відчуваєте, що щось не виходить або дитина щось не розуміє, не соромтеся запитати вчителя. Завжди знайдеться хтось, хто допоможе.

- у всьому повинна бути система. Продуктивним засвоєння матеріалу буде тоді, коли заняття будуть проходити регулярно. Пам'ятайте: будь-яке зволікання, необґрунтовані відмовки: «Зроблю це завтра» - приведуть до перевтоми та небажання продовжити дистанційне навчання;

- слідкуйте за тим, щоб дитина добре висипалася. Поганий сон на 40% знижує когнітивні функції. Повноцінний нічний сон може покращити результати у навчанні вашої дитини.

Шановні батьки, пам'ятайте, що без мотивації та сприятливої психологічної атмосфери вдома усі зусилля можуть залишитись марними. Не критикуйте дитину за неправильні відповіді та не піддавайтеся спокусі зробити завдання за неї. Якщо навчання дається дитині важко, підтримайте її та проявіть співчуття. Іноді дітям задають досить складні завдання, і у вашої дитини можуть виникати проблеми з їх виконанням. У будь-якій ситуації зберігайте спокій.

Деяких дітей потрібно постійно мотивувати до навчання, деяким — давати чіткі настанови та інструкції, а інших треба просто час від часу контролювати. Постарайтеся вибрати для себе таку роль в цьому процесі, яка буде максимально враховувати потреби дитини.

Успіхів у навчанні!