

Причини вживання психоактивних речовин та наркотиків

І досі поширеним є уявлення про те, що наркотики вживають тільки діти з проблемних сімей, у яких панують насильство та конфлікти, батьки мають алкогольну чи наркотичну залежність тощо. Справді, такі діти ризикують більше. Утім, у минуле відійшли часи, коли дитяча наркоманія асоціювалась із безпритульними підлітками, які на вулицях нюхали клей, а їхні понівечені ін'єкційними наркотиками тіла соціальні служби витягали з підвалів.

У моду ввійшли інші наркотики, які не так очевидно руйнують організм фізично, але чинять украй згубний вплив на психіку. Їх пробують і підлітки з "хороших" та заможних родин. Зазвичай це діти, яким через власну зайнятість мало часу та уваги приділяють батьки. У таких підлітків є кишенькові гроші та багато вільного часу, і вони не знають, чим його зайняти.

Основні причини:

Імітація. Дитина або підліток вчиться, наслідуючи старших. Отже, якщо вона бачить перед собою дорослого, що палить або вживає алкоголь, їй захочеться зробити те ж саме. Це стосується і вживання наркотику, і вживання великих доз спиртного.

Належність до групи. Людина - це соціальна істота. Вона чекає, що її прийме група, до якої вона хоче належати. Люди тягнуться до себе подібних, і це особливо важливо в підлітковому віці, коли з'являється відчуття власного «Я». Ось про що може подумати підліток: «Кожен, кого я знаю, вживає наркотик!», «Я хочу залишитися в цій групі і, якщо вони приймають наркотик, я робитиму це також», «Я прийматиму наркотик, отже, я залишуся в групі».

Цікавість. Наркотики оточені ореолом таємниці, яка підсилює цікавість. Цікавість — це важлива якість для вивчення, яку треба заохочувати. Але цікавість до наркотиків заохочувати, природно, не слід.

Дослідження своїх можливостей. Підлітковий вік - час визначення своїх можливостей, на що людина здатна. Підлітки запитують себе: «Що я можу зробити?». І вони досліджують свої можливості та можливості інших. Для деяких необхідно знати межі і рамки батьківської любові і турботи. Що може сказати хлопець: «Я хочу бути вільний», «Я зможу зупинитися, коли захочу».

Низьке почуття власної гідності. Деякі підлітки невисокої думки про себе, і вони хочуть дізнатися думку інших про себе. Вживання наркотиків підвищує зарозумілість. Низьке почуття власної гідності: «Я почуваюся погано, але нічого не зроблю, щоб почуватися краще», «Я не такий привабливий, як мої друзі».

Втеча від дійсності. У деяких дітей/підлітків є бажання уникнути дійсності. Деякі перебувають у тяжких умовах: їх ображають в сім'ї, принижують, б'ють, пригнічують. Інші - приховують свої проблеми. Наприклад, нещасливе кохання, або коли можливості не відповідають батьківським очікуванням, або загальна незадоволеність життям провокують втечу від дійсності. Що підліток може подумати: «Я не зможу витримати цього!».

Нудьга та потреба в збудженні. Багато хто стверджує, що їх життя - нудне. Частіше вони виправдовують свою бездіяльність, але деякі дійсно випробовують нудьгу. Вони жадають емоцій, але не завжди одержують їх і вважають, що мають проблеми соціального характеру або фізичні вади. Нудьга та потреба в емоціях — що ж підліток може подумати: «Нема чим зайнятися, нудно, треба випити пиво і стане веселіше».

Наслідування моди, бажання бути особливим. Одяг – важлива «частина життя» для молодих. Хочеться відповідати моді, але одночасно й відрізнятись від інших. Вживання наркотиків є ніби частиною субкультури. Деякі підлітки вже все спробували в житті, як їм здається, і вживання наркотиків є їх єдиною «новою справою».

Нестача потрібної інформації, недовіра до інформації. Є багато неточної інформації про наркотики. Буває неправильна або сміхотвинна інформація про наркоманів, їхні проблеми. Не дивно, що молодь дуже критична до такої інформації. Брак потрібної інформації, недовіра до інформації — що дитина/підліток може подумати: «Дорослі нічого не знають», «Вони мені брешуть, щоб я не міг проводити час, як я хочу!».

Отже, як можна було переконатися, вживання наркотиків підлітками – це дуже серйозна проблема. Якщо ви вважаємо, що вашій близькій людині потрібна наркологічна допомога, не відкладайте візит до фахівця. Вплив сучасних наркотиків на психіку може бути незворотнім.